



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T		Tej(2) Makos kifli telj.k.bod(1-2)	Tea erdei gyümölcs Kedv.i.zala felvagott Kenyér t.k.(1-2) Margarin delma Tv.paprika	Joghurt dan.gyüm.(2) Kifli vajas csavart tk.(1-2)	Tej(2) Vajkr.buzakorpas diakrud(2-1)
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 186 10 21 38 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 9 10 38 0,3 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 156 10 17 38 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 9 12 21 0,6 8 0
E		Vegyesgyümölcs leves(2) Panírozott hal rud(1-3-4-6-8-10) Burgonyapure(2) Kompot mediterrán. Kenyér t.k.(1-2) Rozskenyér(1)	Spargakremleves(1-2-3-4-8-10) Kentucky csirkemell(2-7-1) Kukoricas rizs(1-2-3-4-8-10) Graham kenyér(1-2) Kenyér t.k.(1-2)	Pandurgulyas(1-2-4-6-10-3-8) Túrósbatyu(1-2-3) Banan Félbarna kenyér(1-2) Kenyér t.k.(1-2)	Erolevés(1-3-2-4-8-10) Sutoben sült cs.comb(3-1-2-7) Bulgur(1-2-3-4-8-10) Mongol saláta Kenyér t.k.(1-2) Magvas kenyér(1-2-8)
		<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 861 28 21 127 2,5 6 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 726 32 32 96 2,5 10 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 964 49 42 173 1,3 16 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 42 22 113 2,7 4 2
U		Kenomajas rozskenyér(8-1)	Turorudi 1db(2-8) Kifli t.k.(1)	Pogacs kukoricas(1-2-3-8)	Alma Perec(1-2-3)
		<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 8 24 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 7 6 34 0,6 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 6 8 27 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 6 1 19 0,0 0 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: Papp

* jelölt étel fűszert tartalmaz

Dr. Csépes
Julianna
186



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea erdei gyümölcs
Hotdog(10)Tej(2)
Gabonapehely(1-2-7-8)Mesquik kakao(2-8)
Rozskenyer(1)
Padlizsankrem(10-3)Tea erdei gyümölcs
Kedvenc i.alom sonka
Vaj(2)
Kenyér t.k.(1-2)
Honapos retekMilky shake vaníliás(2)
Pacsní(1)Allergének
MUSTÁR(10)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
297 12 10 45 0,7 5 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 9 11 31 0,3 5 12Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
382 11 12 46 1,6 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
224 9 11 38 0,4 6 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
255 8 12 22 0,3 7 0

E

Hamis gulyásleves(4-1-3-2-6)
Sertesperkolt(1-2-4-6)
Sargaborso főzelek(1)
Banán
Kenyér t.k.(1-2)
Rozskenyér(1)Erdelyi csorbaleves(1-2)
Lekvarosbukta(1-2-3)
Graham kenyér(1-2)
Kenyér t.k.(1-2)Tokleves(2-1)
Hal paprikás lisztben (6-1)
Barna rizs(1-2-3-4-8-10)
Kenyér t.k.(1-2)
Félbarna kenyér(1-2)Magyaros
burgonyaleves(1-2-4-6)
Tejberizs kakaos(2-8)
Alma
Kenyér t.k.(1-2)
Félbarna kenyér(1-2)Oszibarack leves(2)
Frankfurti tokany(1-2-4-6)
Tesztakoret kagyló(1-3)
Korte
Kenyér t.k.(1-2)
Rozskenyér(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)ZELLER(4)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
676 38 20 91 3,5 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
657 33 35 117 2,1 14 30Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
593 19 30 80 1,5 8 4Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
797 20 12 129 2,3 6 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
797 34 26 117 3,2 5 6

u

Kockasajt(2)
Kifli vajás csavart tk.(1-2)
SárgarépaMini jam extra
Csaszar zsemle t.k.(1)

Pogácsa kukoricas(1-2-3-8)

Pizzás csiga t.k.(1-4-10)

Tejszelet(1-3-7-8)

Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Allergének
GLUTÉN(1)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Allergének
GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)Allergének
GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
127 10 20 24 0,5 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
207 5 4 37 0,2 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
211 6 8 27 1,0 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
167 2 5 9 0,5 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
130 2 5 13 0,0 3 7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

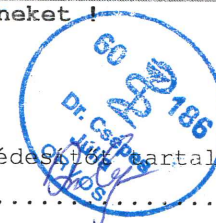
Élelmzésvezető:



Fabian

* jelölt étel édesítőszert tartalmaz

Orvos





HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

 Tea erdei gyümölcs
Zsemle tej.kiorl.bod22g(1)
Vajkrem natur(2)
Zoldhagyma

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

 Joghurt dan.gyüm.(2)
Kifli vajas csavart tk.(1-2)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

 Tej(2)
Kuglof(1-2-3)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

Allergének

g

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
112 3 6 23 0,3 4 2

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
156 10 17 38 0,2 2 0

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
205 12 9 43 0,7 5 0

E

 Piritott teszta leves(1-2-3-4-10)
Bacskai rizseshus(1-2-4-6)
Kenyér t.k.(1-2)
Félbarna kenyér(1-2)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)

 Fejtettbab-leves(1-2)
Lekváros gomboc(1)
Kenyér t.k.(1-2)
Rozskenyér(1)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)

 Rostos ivole 2 dl
Bolognai spagetti(1-2-4-6)
Napolyi marilky(1-2-7-8)
Kenyér t.k.(1-2)
Félbarna kenyér(1-2)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)ZELLER(4)
MOGYORÓ(7)

Allergének

Allergének

g

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
789 26 24 77 2,0 4 0

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
823 24 20 149 1,7 4 11

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
781 30 29 110 1,8 12 13

U

Fahejas csiga db(1-2-3)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

 Korte
Kifli t.k.(1)

 Allergének
GLUTÉN(1)

 Turorudi 1db(2-8)
Kifli t.k.(1)

 Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

Allergének

g

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
256 4 12 31 0,1 0 0

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
201 5 2 37 0,6 0 0

 Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 7 6 34 0,6 3 5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

* jelölt étel élesztőt tartalmaz

.....

PÉNTEK

One